

Pflegeberaterin Sandra Schulenburg

Aufgrund der demografischen Entwicklung gewinnt die qualifizierte Versorgung Pflegebedürftiger durch Angehörige und ehrenamtlich Pflegende zunehmend an Bedeutung.

Pflegekurse, individuelle häusliche Schulungen sowie Überleitungspflege (z.B. Überleitung / Organisation der Pflege vom Krankenhaus nach Hause) sollen mithelfen, Angehörige und Ehrenamtliche zu motivieren, die Pflege auch weiterhin durchzuführen. Zudem sollten Personen für die Übernahme dieser schweren Aufgabe interessiert und für eine qualifizierte Pflege gewonnen werden. Aber auch die Erholung und Entlastung der Pflegenden soll bedacht werden.

Es entstehen keine Kosten für die Teilnahme an diesen Kursen.

Mein Ziel ist es, dass soziale Engagement im Bereich der Pflege zu fördern und zu stärken, Pflege und Beratung zu erleichtern und zu verbessern sowie körperliche und seelische Behinderungen zu mindern. Meine Angebote sollen Fertigkeiten für eine eigenständige Durchführung der Pflege vermitteln.

Meine Angebote:

1. Individuelle häusliche Schulungen

Das Schulungsangebot richtet sich vor allem an Pflegebedürftige und deren pflegende Angehörige

- deren Pflegesituation einer individuellen, zielgerechten Beratung bedarf,
- mit sehr spezifischen Pflegesituationen,
- die aufgrund ihres Alters, wegen Krankheit oder sonstiger Belastung nicht in der Lage sind, an einem Pflegekurs teilzunehmen.

Die Schulungen sollten in der häuslichen Umgebung durchgeführt werden. Ziel der Schulung ist es, zu Lösungen oder zumindest Lösungsansätzen zur Verbesserung der Versorgungssituation zu gelangen.

2. Durchführung von Pflegekursen

Pflegekurse sollen mithelfen, Angehörige und Ehrenamtliche für die Pflege zu gewinnen oder zu motivieren, die Pflege weiterhin durchzuführen.

- Orientierungskurs „ Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“
Der Kurs umfasst eine Kurseinheit von 90 Minuten und informiert darüber, wie die Pflege einer pflegebedürftigen Person gestaltet werden kann.
- Basispflegekurse
Der Kurs beinhaltet 12 Kurstermine von 90 Minuten.

Inhalt des Basiskurses:

- Der Pflegebedürftige und seine Umgebung.
- Wahrnehmung und Beobachtung der pflegebedürftigen Personen
- Gesunde Ernährung
- Vorbeugungen von Zweiterkrankungen
- Umgang mit Medikamenten
- Vornehmen von Pflegetätigkeiten
- Bewältigung besonderer Pflegesituationen
- Feststellung pflegebedingter Belastungen und Entlastungsmöglichkeiten
- Möglichkeiten durch externe Einrichtungen

3. Spezial- und Kompaktpflegekurse

Der Kurs beinhaltet 2x2 Kurseinheiten a 90 Minuten

dazu gehört:

- der Umgang mit dementiell erkrankten Personen
- Pflege von Pflegebedürftigen mit apallischem Syndrom
- Umgang mit einem beatmungspflichtigen Erwachsenen
- Umgang mit einem beatmungspflichtigen Kind

4. Überleitungspflege

Die Überleitungspflege dient dazu, die pflegenden Angehörigen auf die oftmals bevorstehenden Mehrbelastungen bei Entlassung einer Pflegebedürftigen aus dem Krankenhaus vorzubereiten.

Die Beratung erfolgt bereits im Krankenhaus und umfasst eine ausschließende Schulung in der Häuslichkeit innerhalb von 10 Tagen.

Termine für Pflegekurse werden kurzfristig je nach Ihrem Interesse eingerichtet. Gerne stehe ich Ihnen bei Rückfragen telefonisch zur Verfügung.